

GO! NEWS

DRODZY CZYTELNICY,

Nadszedł długo oczekiwany przez nas wszystkich moment - wiosna. Wiosna to czas światła, czas budzenia się do życia po ciemnej i przytłaczającej zimie, to czas odradzania się i wzrostu nieskończonej ilości roślin, pojawiania się młodych zwierząt, śpiewu ptaków i ciepłego powiewu świeżości. Co roku nie możemy wyjść z podziwu i nacieszyć się tym czasem, po długiej i nierzadko przytłaczającej jesieni i zimie. Mamy nadzieję, że przyjmujecie te okoliczności z takim samym zachwytem jak my.

Wydanie które trzymacie w rękach jest wyjątkowe - nie tylko ze względu na treści, jakie możecie w nim znaleźć, choć te jak zawsze dobraliśmy z wielką starannością. Na odnotowanie zasługuje jednak fakt, że jest to pierwsze wydanie, w którym postawiliśmy na znaczne ograniczenie druku. Dlaczego? Bo w codziennej pracy chcemy poświęcić większą uwagę naszemu wspólnemu środowisku. Nie chodzi nam przy tym o jednorazową akcję, a o stopniową zmianę nawyków i wprowadzanie w życie postaw proekologicznych.

Jeżeli więc macie w dłoniach wydanie fizyczne, możecie być pewni, że jesteście w niewielkim gronie osób, które mają tę przyjemność. W gronie o równo 50% węższym, niż przy poprzednich edycjach. Pamiętajcie jednak, że każdą z naszych gazet możecie znaleźć na stronie internetowej general-overnight.pl. Jeżeli zacieka Was jakiś temat i zechcecie się nim z kimś podzielić, wystarczy że odwiedzicie zakładkę *O firmie* i sekcję *GO! News*. Oczywiście jak zawsze zachęcamy do udostępniania zarówno wersji digitalowej jak i papierowej wśród swoich współpracowników czy znajomych.

Pewnie ciekawi was, czego możecie spodziewać się w tym wydaniu. Przede wszystkim dawki informacji o naszych ulubionych, typowo wiosennych transportach. Dzięki przedstawicielce firmy, która zgodziła się odpowiedzieć nam na kilka pytań, poznacie przy tej okazji jednego z naszych konnych klientów. W dalszej części przeczytacie o tym, jak wspieramy naszych przyjaciół z Ukrainy i dowiecie się jak zapewnić im dodatkową pomoc, ale i jak zadbać o samych siebie w tym niełatwym czasie. Poznacie również tajniki jednej z naszych usług - neutralizacji adresu, a także dowiecie się trochę więcej o naszym wspaniałym zespole GO!, który zapewne zaskoczy Was pod niejednym względem. A na ostatniej stronie czeka na Was niespodzianka... konkurs z nagrodami.

Już nie możemy się doczekać Waszych wrażeń po przeczytaniu tego wydania GO! News. Dziękujemy przy tym za każdą informację zwrotną, za każde miłe słowo, które nierzadko kierujecie do nas po lekturze, ale też za konstruktywną krytykę, która jest cenna, bo zawsze czegoś nas uczy. I tym razem czekamy na Wasze komentarze. Miłej lektury!



Z NAMI MOŻNA KONIE KRAŚĆ... ALBO ROZMNAŻAĆ!

Okolo 50 lat doświadczenia z końmi, tysiące klientów i oczywiście ciągła optymalizacja i udoskonalanie swojej pracy. Tak w telegraficznym skrócie opisalibyśmy naszego partnera - Zangersheide Poland. Jak sami piszą o sobie "Rosnący sukces Zangersheide to w dużej mierze kwestia regularnego zwracania uwagi na rzeczy, które mają znaczenie, obiektywnej oceny wyników i słuchania hodowców. Ponieważ chcieliśmy postępu w świecie hodowli koni w skokach przez przeszkody, zrekrutowaliśmy najlepszych naukowców w dziedzinie genetyki koni i z ich pomocą opracowaliśmy wysoce zaawansowane techniki rozrodu. Nasza ogólna koncepcja opiera się na badaniach i pionierskich działaniach, marketingu sportowym i programowanej hodowli. Naszą filozofią jest celowa hodowla dla sportu. Techniki, takie jak sztuczna inteligencja, badanie rentgenowskie, przeszczepianie zarodków, inseminacja endoskopowa, stały się codzienną praktyką."

Na nasze pytania dotyczące Zangersheide Poland i współpracy z GO! Katowice zgodziła się odpowiedzieć Pani Joanna Pawlik - główna przedstawicielka firmy w Polsce.

Jak długo współpracują Państwo z GO! i jak układa się współpraca?

Z GO! współpracujemy od roku 2021. Po bardzo udanej kooperacji oczywiście będziemy kontynuować ją w nadchodzących sezonach hodowlanych. Jesteśmy bardzo zadowoleni z jakości obsługi naszych klientów przez GO! Nasienie ogierów jest bardzo cennym „towarem”. Nie tylko ze względu na ceny zakupu. Klienci w Polsce muszą przygotować swoje klacze do inseminacji z 24 godzinnym wyprzedzeniem. Wiąże się to z wizytami weterynarzy i monitorowaniem klaczy = kosztami. Dlatego bardzo ważnym aspektem jest dostarczenie nasienia na czas.

Dlaczego wybraliście akurat nas?

Wybraliśmy firmę GO!, ponieważ jakość obsługi naszych klientów jest wzorowa. Kontakt jest natychmiastowy. Zawsze znajdujecie optymalne rozwiązania na dalsze rejony Polski, można na was liczyć w razie sytuacji, gdzie sprawy muszą być rozwiązane natychmiast. Bardzo sprawnie i z zachowaniem wszelkich zasad ostrożności transportujecie nasienie schłodzone jak również niezwykle cenne nasienie mrożone. Bardzo często przewozicie nasze przesyłki z nasieniem kilku ogierów, warte nawet kilka tysięcy euro.

Które z naszych usług są dla Was najważniejsze?

Najważniejsza jest dla nas obsługa klienta, czyli dostarczenie nasienia w jak najwcześniejszych godzinach porannych, GO! zawsze staje na wysokości zadania.



Co poza usługami cenicie we współpracy z GO!?

Bardzo miły kontakt, jesteście komunikatywni, elastyczni. Potraficie się dostosować do sytuacji „last minute”. Szybko i sprawnie dostosowujecie się do potrzeb klienta.

Czy zdarzały się jakieś trudniejsze sytuacje wymagające natychmiastowej reakcji lub elastyczności? Czy udało nam się sprostać?

Jak najbardziej, po rocznej współpracy zauważyliśmy ogromną elastyczność. Z naszych doświadczeń wynika, iż z pewnością wykorzystacie każdą możliwość, żeby rozwiązać problem czy napięcie czasowe.

Jak według Pani powinna wyglądać idealna współpraca z firmą kurierską?

Szybko, sprawnie i natychmiast. Tak się dzieje w przypadku korzystania z waszych usług, odpowiedzi na zapytania o możliwych rozwiązaniach danego dnia pojawia się w przeciągu kilku minut. Realizacja zamówień przebiega również bardzo sprawnie.

GO! będzie ojcem chrzestnym wielu źrebiąt urodzonych w Polsce. Pomyślcie o pępkowym!

Być może w przyszłości, koń który będzie startował na olimpiadzie będzie stworzony poniekąd poprzez wasze usługi.





Doręczamy do 24h

W Europie dostarczamy dawki inseminacyjne w ciągu 24 godzin. W razie potrzeby tego samego dnia.

Jesteśmy
dla Was

24/7



Dowozimy świeże i mrożone

W przypadku transportu materiału mrożonego, zapewniamy również transport opakowania termicznego. Odbierzemy je od Ciebie i przewieziemy w nim zawartość do odbiorcy, a następnie Ci je zwrócimy.



Zamów wygodnie

Po prostu napisz lub zadzwoń, a my natychmiast ustalimy z Tobą odbiór. Dodatkowo możesz wybierać z szerokiej gamy usług dodatkowych.



POMAGAMY

BEYOND LIMITS - NIE TYLKO W CODZIENNEJ PRACY

GO!

EXPRESS & LOGISTICS

ZAWSZE TAM, GDZIE JESTEŚMY POTRZEBNI

20 lutego 2022 byliśmy świadkami rozpoczęcia katastrofy humanitarnej. Zaczęliśmy ten dzień od informacji o wojnie, która właśnie rozpętała się kilkadziesiąt kilometrów od naszych domów. Poczuliśmy strach, złość i smutek, ale też współczucie dla naszych wschodnich sąsiadów. Od tego czasu nasze życie w Polsce regularnie ulega zmianie - zamieszkało z nami około dwóch milionów uchodźców, ruszyły setki akcji charytatywnych i uwolniły się ogromne pokłady empatii. Choć nasze życie diametralnie się zmieniło, możemy być z siebie dumni.

Pomogliśmy ekspresowo

Na wszelkie uznanie zasługuje fakt, jak w tej sytuacji zachowaliśmy się jako naród. Skala pomocy, w którą zaangażowali się Polacy jest wręcz niesamowita - zbiórki darów na dobre rozpoczęły się już w dzień po inwazji, ciesząc się wręcz ogromnym zainteresowaniem, tysiące chętnych darczyńców i wolontariuszy zjawiały się w mgnieniu oka. Już kilka dni później pod adresem: pomagamukraine.gov.pl pojawiła się platforma koordynująca wszelkiego rodzaju działania, zarówno od strony chcących pomóc, jak i tych potrzebujących tej pomocy, dostępna oczywiście po polsku, angielsku i ukraińsku. Również zbiórki pieniężne przeszły najśmielsze oczekiwania - jeżeli zsumujemy dwie największe zrzutki, otrzymamy kwotę ponad 80 milionów złotych, a zbiórek jest dużo, dużo więcej! W pomoc zaangażowały się również firmy, znane osoby, przedsiębiorcy (zarówno ogromni gracze jak i małe działalności jednoosobowe), przekazując spore kwoty, zyski ze sprzedaży, czy organizując pomoc w inny, właściwy sobie sposób. Nie boimy się stwierdzić, że w ten, czy inny sposób, pomocną dłoń wyciągnęli niemal wszyscy Polacy.

Włączyliśmy się do akcji

Jasnym było dla nas, że jako firma powinniśmy również włączyć się w pomoc Ukrainie. Nasi pracownicy wyprzedzili nawet decyzję centrali i od razu rzucili

się do pomocy na własną rękę, za co z tego miejsca serdecznie im dziękujemy. Każdy działał tak jak mógł - przez zbiórki potrzebnych produktów, darowizny pieniężne, a także przyjęcie ukraińskich rodzin pod swój dach.

Nadszedł również czas na zorganizowane działania od strony firmy. Jesteśmy przyzwyczajeni do koordynacji pracy na linii Niemcy - Czechy - Polska i przez te wszystkie lata udało nam się ją zoptymalizować, więc po raz kolejny i w tym przypadku organizacja pomocy nastąpiła w tempie ekspresowym. Pokłady empatii drzemące w pracownikach GO! również z pozostałych krajów obudziły się natychmiast i pchnęły nas do wspólnego działania.

Pomagamy wielotorowo, zaczynając od kontaktu z lokalnymi władzami i zapoznając się z aktualnymi potrzebami na rządowych stronach internetowych. Przykładowo, przewieźliśmy przyrządy chirurgiczne do punktu kontaktowego Czerwonego Krzyża, skąd trafiły do Ukrainy. Ekspresowo, z pominięciem wszelkich przeładunków, dostarczyliśmy również wrażliwe przesyłki z Niemiec.

Oprócz tego typu działań związanych bezpośrednio z profilem naszej firmy, otworzyliśmy transparentne rachunki. Zgromadzone na nich fundusze przekazujemy potrzebującym regionom w Polsce, Czechach, Słowacji i na Węgrzech. Będą one przeznaczone na pomoc mieszkaniową i podstawowe wyposażenie w oparciu o potrzeby poszczególnych gmin.

Jeśli chcesz, możesz włączyć się w naszą zbiórkę.

EUR

CZ98 0300 0000 0003 0534 0647

BIC/SWIFT: CEKOCZPP

PLN:

CZ32 0300 0000 0003 0534 1738

BIC/SWIFT: CEKOCZPP

Dane odbiorcy:

GO! Express & Logistics s.r.o.

Plaská 622/3, 150 00 Praha 5



Pamiętajmy też o sobie!

Kojarzycie tę regułę, którą przed lotem przedstawiają nam stewardessy? Najpierw powinniśmy założyć maskę sobie, a dopiero potem pomagać innym. Albo zasadę drogową o sprawdzeniu własnego bezpieczeństwa i postawieniu trójkąta ostrzegawczego przed przystąpieniem do ratowania ofiar wypadków. No właśnie - te dwie reguły obowiązują też w obecnej sytuacji.

Prawdopodobnie nawet nie zdajemy sobie sprawy, jakie przeżycia towarzyszą naszym przyjaciołom z Ukrainy i jak bardzo odciążamy ich okazując codzienne wsparcie w tym trudnym czasie. Nie możemy jednak zapominać o własnym zdrowiu i kondycji psychicznej. Psychologowie ciągle przypominają, że dbanie o siebie i swoje zdrowie to podstawa.

Jeżeli więc czujesz, że ta sytuacja ma na Ciebie zły wpływ, nie masz siły, czujesz wypalenie... odpocznij. Dbanie o własne zdrowie i bezpieczeństwo to nie egoizm. Pamiętaj, że będąc w kiepskim stanie nie pomożesz na tyle efektywnie, na ile chcesz, a co za tym idzie, istnieje możliwość, że jeszcze bardziej Cię to przygnębi i wpadniesz w błędne koło. Każdy z nas zasługuje na chwilę odpoczynku i dania sobie samemu wolnego. Pozwólmy sobie na regenerację w tym trudnym czasie.

Jak to zrobić? Naucz się medytować, poczytaj ulubioną książkę, poćwicz jogę, regularnie spaceruj, wybierz się gdzieś z przyjaciółmi, wyjedź na weekend. Albo po prostu spędź weekend w łóżku z kubkiem ciepłej herbaty i ciesz się sobą.

I wbrew wszystkiemu postaraj się uwierzyć, że będzie dobrze.



Nasze usługi

NEUTRALIZACJA ADRESU – DLA ŁATWIEJSZEJ ROZBUDOWY TWOJEJ FIRMY

Transport towaru z siedziby firmy tylko po to, aby odbiorca mógł zobaczyć na przesyłce adres tej siedziby, jest nieekologicznym, czasochłonnym i ekonomicznie wymagającym sposobem na zapewnienie, że nadawca ma „właściwy” adres na przesyłce. Jest to istotne zwłaszcza w przypadku, gdy w proces zaangażowana jest strona trzecia.

Zagraniczni klienci, lokalny adres

Rozszerzanie działalności i potencjału biznesowego za granicą to wyzwanie dla każdego przedsiębiorcy. Jeśli rozszerzysz swoją działalność na kraj, w którym lokalsi wolą kupować od lokalnych dostawców, będziesz miał do czynienia z bardzo niekorzystną dla siebie sytuacją. W takich przypadkach istnieje możliwość dostarczenia towaru z adresem nadawcy z kraju odbiorcy. Jesteś sprzedawcą z Polski, ale wiesz, że Twój potencjalny klient z Niemiec woli niemieckiego dostawcę? Neutralizując adres, zapewnimy Twojemu towarowi adres w Niemczech, mimo że wysyłasz towar z Polski.

Jedną z możliwości jest nadanie towaru z adresem zagranicznym, mimo że faktycznie znajdujesz się w Polsce i stąd też wysyłasz paczkę. Druga opcja, to możliwość skorzystania z naszego przedstawicielstwa zagranicznego. W tym przypadku GO! w Niemczech.

Chroń swoje tajemnice handlowe - trzecia opcja

Jesteś pośrednikiem w sprzedaży towarów? Czy klient kupuje od Ciebie towar, który Ty kupujesz od swojego dostawcy? Dla maksymalnej szybkości i efektywności dostawy odbierzemy towar u Twojego dostawcy, podamy adres siedziby Twojej firmy i dostarczymy bezpośrednio do Twojego klienta. Neutralizacja adresu w tym przypadku stanowi tajemnicę handlową. W tym procesie pojawia się tylko adres siedziby Twojej firmy, a wszystkie osoby trzecie pozostają anonimowe.

Upewnij się

Chcesz mieć pewność, że usługa neutralizacji adresu jest dla Ciebie odpowiednia? Skontaktuj się z jednym z naszych specjalistów i uzyskaj wszystkie szczegóły. Dane kontaktowe znajdziesz na naszej stronie internetowej w zakładce O firmie - Kontakt.



HOBBY, PASJE I ZAJAWKI

Radek - Sales Manager, Warszawa

radoslaw.sysik@general-overnight.pl

Jeżdżę na nartach najczęściej jak tylko mogę. Wszystkie dłuższe weekendy to wypad na Polskie stoki, a urlopy zimowe to Włoskie Dolomity. W górach, zwłaszcza w zimowym klimacie, naprawdę czuję że żyję pełnią życia, mogę się odstresować i bawić jak dziecko.

Darek - Operations Specialist, Warszawa

dariusz.gniadek@general-overnight.pl

Wszystko zaczęło się od zbierania figurek do gry bitewnej „Lord of The Rings”. W czasopiśmie poświęconych grze były poradniki jak tworzyć niezbędne do gry makiety, jak malować figurki itd. Czerpię wielką satysfakcję z robienia makiet, trenów, które nadają się nie tylko do gry, ale także mogą urozmaicić wystrój półki fana „Władcy Pierścieni”.

Piotr - Managing Director, Poznań

piotr.barej@general-overnight.pl

Interesuję się motoryzacją - szczególnie japońską z lat 90', mogę powiedzieć że moim hobby jest naprawianie / odnawianie / ulepszanie oraz oczywiście korzystanie z pojazdów z tamtego czasu. Jeżdżę też motocyklem Suzuki, a nawet zdarza mi się wozić nim przesyłki. Mam kultowego roadstera cabrio z lat 90', tj. Mazda MX5, a także jestem aktywnym członkiem poznańskiego klubu miłośników marki. Spotykamy się z reguły w niedzielę na pogaduchy i przejażdżki.

Iza - Operations Leader, Warszawa

izabela.radwanska@general-overnight.pl

Staram się planować mój czas wolny do granic możliwości i wykorzystywać jak najpełniej. Moją wielką pasją jest sport i wszelka aktywność ruchowa. Swoją dzień zaczynam od treningu przeważnie siłowego i nie wyobrażam sobie obecnie lepszej dawki endorfin oraz pozytywnego nastawienia na cały dzień.

Włodek - Branch Manager, Wrocław

wlodzimierz.smolinski@general-overnight.pl

Uwielbiam czytać! Czytam dużo książek o samorozwoju, zmianach społecznych, procesach globalizacyjnych i nowych technologiach. Mam zamiłowanie socjologiczno-ekonomiczne i pod tym kątem lubię analizować globalne wydarzenia i zachodzące zmiany. Lubię też dla relaksu zajmować się muzyką, oglądać filmy i seriale. No i oczywiście wyjazdy i spacer po górach i lasach - kontakt z naturą jest dla mnie bardzo ważny. Największą wartość zaś ma dla mnie rodzina, a mój syn jest dla mnie zdecydowanie najważniejszy. Tak więc to co robię, robię zazwyczaj z nimi!

Jakub - Operations Team Leader, Poznań

jakub.tiede@general-overnight.pl

Moje główne zainteresowania to nowinki techniczne oraz polityka krajowa. Żeby nie spędzać całego czasu przed ekranem, znalazłem aktywność, która stała się moim kolejnym hobby - jazdę na rowerze. W 2018 roku przyszła na świat moja córka Maja, która sprawiła, że chęć poznawania świata jeszcze się zwiększyła. Udało nam się od tego czasu zwiedzić sporo nowych miejsc w kraju i mogę uznać, że podróże również stanowią bardzo dużą wartość w naszym życiu.

Jens - Sales Manager, Warszawa

jens.maczniak@general-overnight.pl

Lubię filmy, kinematografię i wszystko co z tym związane. Moim ulubionym nurtem jest kino eksploatacji lat 70. Szczególnie interesują mnie spaghetti/zapata westerny, macaroni combat, blaxploitation filmy i wszelkie post-modernistyczne nawiązania do nich, jak np. w filmach Quentina Tarantino.

Ernest - Junior Operations Specialist, Poznań

ernest.matuszczak@general-overnight.pl

Moje hobby to uprawianie sportu, głównie piłki nożnej, niestety z powodu dwóch kontuzji musiałem odpuścić. W zamian za to, często oglądam mecze z przyjaciółmi. Jest to dla mnie najprzyjemniejsza forma spędzania wolnego czasu. Aktualnie chodzę też na siłownię. Jest to zamiennik dla tego co robiłem przez większość życia, a pozwala utrzymać zadowalającą sprawność fizyczną.

Michał - Junior Operations Specialist, Katowice

michal.czwarnok@general-overnight.pl

Od wielu lat wraz ze znajomymi, którzy dzielą ze mną zainteresowania działamy na Polskiej scenie driftingowej, od strony undergroundowej, mocno odbiegającej od komercji i profesjonalnych zawodów. Z roku na rok staramy się spełniać swoje motoryzacyjne marzenia poprzez nowe samochody, ich dalszy rozwój oraz szlifowanie naszych umiejętności na torze. No cóż... oczywiście zdarzają się awarie i kontakty z innymi pojazdami, lecz taki już urok tej zabawy.

Malwina - Operations Specialist, Warszawa

malwina.ozga@general-overnight.pl

Moje zainteresowania to jazda na rowerze i narciarstwo. Uwielbiam podróże oraz sporty ekstremalne. Dużej, pozytywnej dawki adrenaliny dodaje mi już nawet samo wspomnienie o skokach ze spadochronem w tandemie, motolotni czy paralotni. Polecam spróbować, widok ziemi z góry to przeżycie nie do opisania!

Kamila - Sales Support, Katowice

kamila.balinska@general-overnight.pl

Moją wielką pasją jest fotografia. Dzięki niej mogę uchwycić najpiękniejsze chwile ze swojego - i nie tylko swojego - życia. Jeżeli chodzi o mój ulubiony rodzaj fotografii są to zdecydowanie portrety, ponieważ z moich modeli wydobywa się najwięcej emocji, co widać na każdym ujęciu. Uwielbiam również bawić się nią, czyli tworzyć własne kompozycje, wyzwala to we mnie ogromne pokłady kreatywności i świetnie się przy tym bawię.

Ondřej - Development manager for CEE Region, Pilzno

ondrej.novak@general-overnight.cz

Od lat interesuję się kawą i podróżami, łącząc obie te pasje. Kawa jest zwykle pierwszym punktem po przybyciu do odwiedzanego przeze mnie miasta. Zawsze jednak dbam przy tym o ekologię. Mam ze sobą własny kubek, bez którego już nie wyobrażam sobie żadnej podróży... nawet tej najkrótszej, czyli codziennego wyjścia do pracy.

JAK UTRZYMAĆ ROŚLINY PRZY ŻYCIU... I NIE ZWARIOWAĆ

Nie masz ręki do roślin? Nie masz czasu z nimi rozmawiać? A może ktoś kiedyś zasugerował Ci, że jedynym ratunkiem będą dla Ciebie sztuczne kwiatki? Chcę Cię zapewnić, że cudowna ręka do roślin to tylko mit, a zapalonym domowym (i nie tylko) ogrodnikiem może zostać każdy, nawet osoba, która jest w stanie ususzyć kaktus... co wbrew pozorom nie jest takie trudne.

Roślinami zainteresowałam się na początku pandemii w 2020 roku. Zaczynałam kupując w marketach kilka najbardziej popularnych okazów i próbując za wszelką cenę utrzymać je przy życiu. Warto przy tej okazji wspomnieć, że tak, pisałam o sobie, usychały mi kaktusy... i wszystko inne też. Okazało się jednak, że kluczem do sukcesu nie jest mityczna ręka do roślin. Ten klucz leżał i cały czas leży w zasięgu ręki (do roślin czy nie) każdej osoby potrafiącej poruszać się płynnie po sieci. Jest nim wiedza i doświadczenie.

Nieograniczona jest mądrość internetu, a właściwie ekspertów, których można tam spotkać. Mnogość forów branżowych, sklepów online z opisem każdego egzemplarza i konkretnymi wytycznymi, a także specjalistycznych grup na Facebooku jest wręcz przytłaczająca. Wystarczy zacząć szukać, czytać, przeglądać.

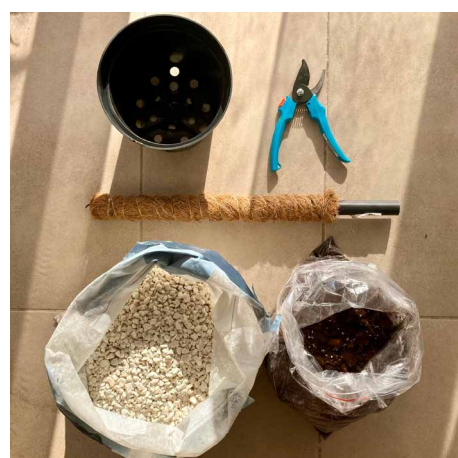
Najważniejsza rada? Nie poddawaj się, jeżeli zobaczysz, że coś Ci nie wychodzi. Próbuje przestawiać rośliny w inne miejsca, nawozić i szukać porad w sieci. Wybierając nowych lokatorów zapoznaj się najpierw z ich wymaganiami i określ, czy będziesz w stanie zapewnić im warunki, jakich potrzebują. Na początku nie kupuj też bardzo drogie okazów, lepiej płakać po dracenie za dwie dyszki, niż po monsterze thai constellation za dwa tysiące.



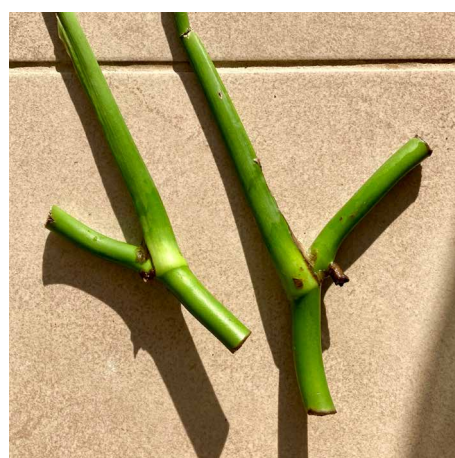
Ola - PR Specialist, Warszawa
aleksandra.kuwak@general-overnight.pl

Kolejny krok? Rozmnażanie!

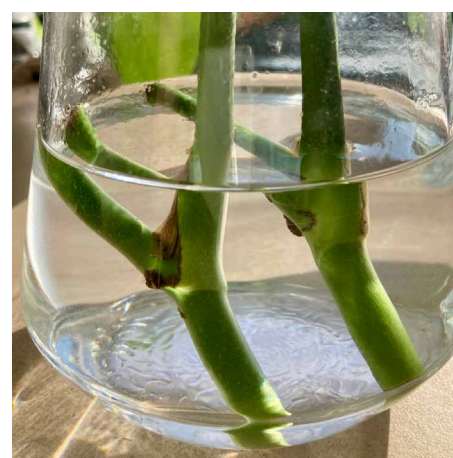
Wiesz już w czym tkwi sekret utrzymania roślin. Wiesz jakich potrzebują warunków, żeby zdrowo rosnąć. Przyszedł więc czas na powiększenie kolekcji lub zagęszczenie Twoich egzemplarzy. Oczywiście nie ma jednej uniwersalnej metody, bo ta będzie zależeć od rodzaju - niektóre rozmnażają się przez podział kłącza, inne przez cięcie, jeszcze innym wystarczy urwać liść i wsadzić do ziemi. Dzisiaj zajmiemy się więc pnączami, a konkretnie bardzo popularną monsterą deliciosą.



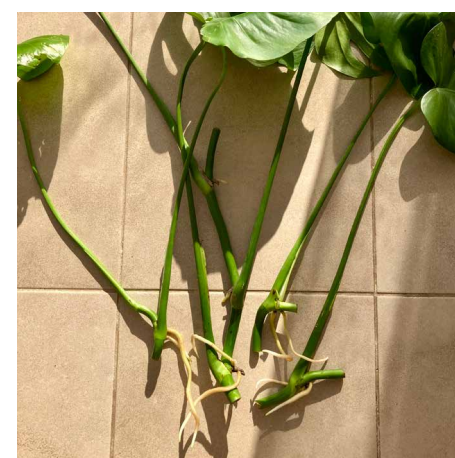
Przygotuj doniczkę z dziurami, ostry sekator lub nożyk, palik kokosowy, odpowiednie podłoże i drenaż.



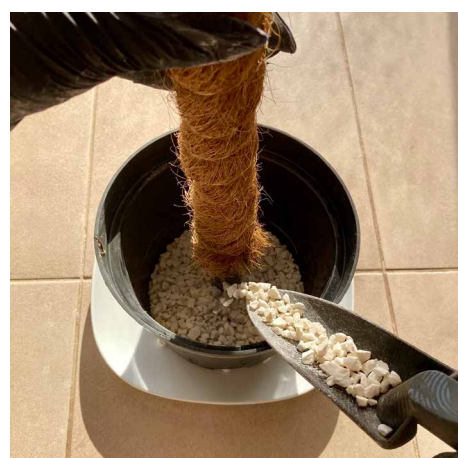
Liście utnij w taki sposób jak na zdjęciu. Jeśli utniesz liść bez "oczka", nie będzie dało się go ukorzenie.



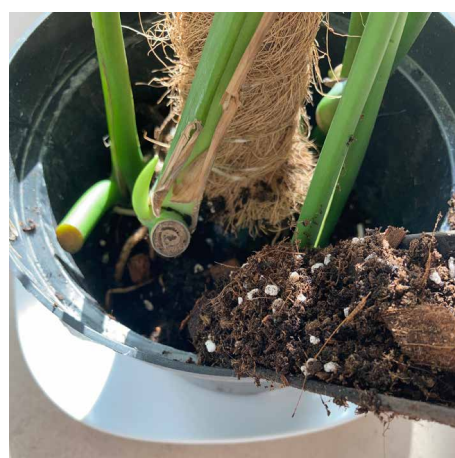
Wstaw liście do wody. Wymieniaj ją co kilka dni. Po około 1-2 tygodniach zaobserwujesz pierwsze korzenie.



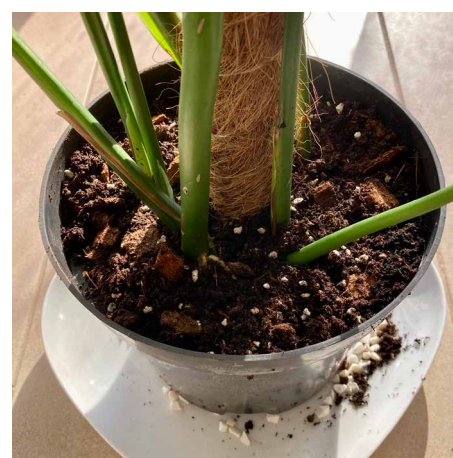
Gdy korzenie będą już długie i dorodne, przyszedł czas na wsadzenie rośliny do ziemi.



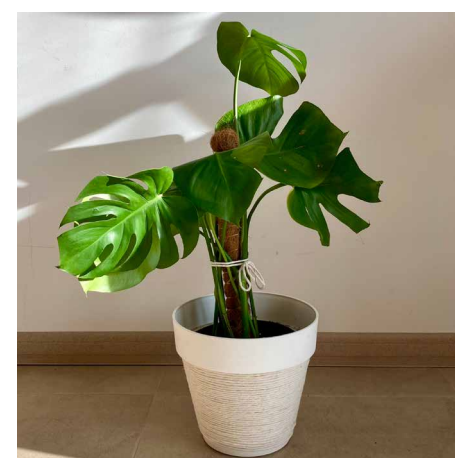
W doniczce ustaw palik i wysyp warstwę drenażu. Użyłam białych kamyków, sprawdzi się też keramzyt.



Ustaw liście dookoła palika i wysyp lekkie i przepuszczalne podłoże.



W przypadku pnącz sprawdzi się tzw. bigos, czyli mieszanka ziemi, perlitu, chipsów i kory kokosowej.



Włóż doniczkę w wybraną osłonkę. Liście możesz przywiązać do palika za pomocą sznurka. Gotowe!

BEZPIECZNIE PO ZMROKU Z GO!

Bezpieczeństwo jest ważnym aspektem GO! Zarówno gdy chodzi o bezpieczeństwo naszych kurierów, kierowców i pracowników, jak i w przypadku powierzonych nam przesyłek oraz wrażliwych danych klientów. Oferujemy bezpieczny przewóz przesyłek wartościowych, bezpieczny odbiór, dodatkowe ubezpieczenie, dostawę za pobraniem i wiele innych usług, dzięki którym możesz poczuć się jeszcze bezpieczniej.

Skupmy się na bezpieczeństwie nas wszystkich

Okres zimowy dobiegł już co prawda końca, a dnia przybywa, ale to nie oznacza, że możemy przestać myśleć o powrotach po ciemku. Prosimy, zrób wszystko, co w Twojej mocy, aby za każdym razem bezpiecznie wracać do domu. Noś elementy odblaskowe i rozglądaj się. Możesz w ten sposób uratować siebie i innych.

Aby przyczynić się do poprawy Twojego bezpieczeństwa, dajemy Ci możliwość wygrania stylowej odblaskowej kurtki GO! w której nikt nie przeoczy Cię na drodze.

Zadanie konkursowe: w kilku zdaniach opisz, jak wyobrażasz sobie idealną usługę kurierską.

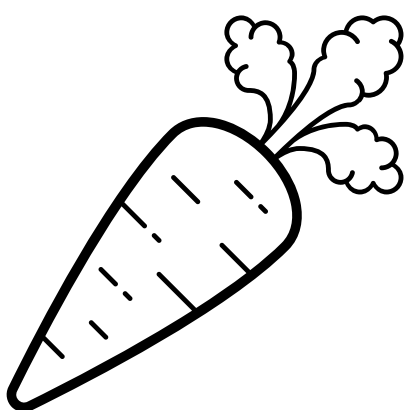
Odpowiedź wyślij do nas jako wiadomość prywatną na Facebooku: GO! Express & Logistics Polska lub LinkedIn: GO! Express Logistics Polska Sp. z o. o.

W treści wiadomości nie zapomnij wpisać swojego imienia i nazwiska, rozmiaru kurtki oraz adresu email. Ogłoszenie wyników znajdziesz w naszych social mediach w dniu 01.06.2022 - niezależnie od wieku, zrobimy Ci prezent na Dzień Dziecka! O wygranej poinformujemy Cię również mailowo.

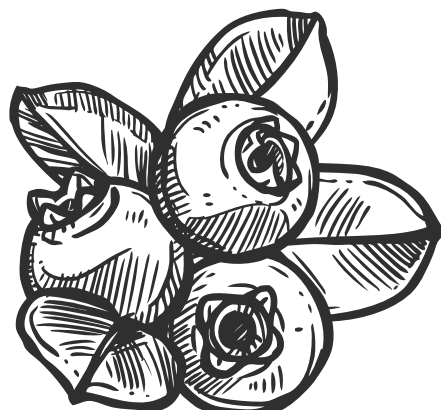
Spośród nadesłanych odpowiedzi wybierzemy 2 zwycięzców.



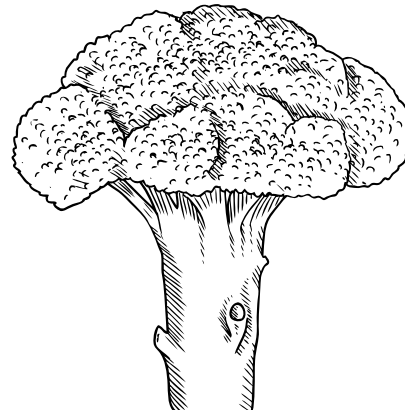
Zadbaj o swoją odporność



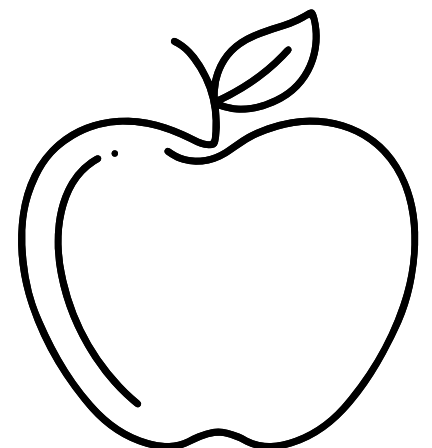
Marchewka zawiera beta-karoten i cenne składniki wspierające prawidłową produkcję witaminy A. Zapewnia to zdrowie oczu i ostrość wzroku. Marchewka wspiera też odporność, pomaga przy astmie i reumatyzmie.



Żurawina działa moczopędnie i pozytywnie wpływa na drogi moczowe. Dzięki temu zapobiega stanom zapalnym. Dodatkowo zawierają duże ilości witaminy C.



Brokuły zawierają beta-karoten i witaminę C. Dostarczają wielu minerałów o silnym działaniu przeciwdrobnoustrojowym. Zapobiega przeziębieniom i obniża poziom cholesterolu.



Oprócz witamin i minerałów jabłka zawierają duże ilości błonnika. Ten rodzaj polisacharydu, którego nasz organizm nie jest w stanie strawić, działa dosłownie jak miotła, która usuwa wszystkie toksyny z naszego układu pokarmowego.

GO!NEWS

Wydanie 2/2022, wychodzi 23. 04. 2022

PUBLIKUJE

GO! Express & Logistics Polska Holding Sp. z o.o.
ul. Szyszkowa 35/37, Hala E, 02-285 Warszawa

UDZIAŁ W WYDANIU

Aleksandra Kuwak, Ondřej Novák

O FIRMIE

GO! Express & Logistics jest międzynarodową firmą kurierską z ponad trzydziestoletnią tradycją, która działa w ponad 220 krajach i specjalizuje się w transporcie przesyłek ekspresowych.

GO! Express & Logistics Warszawa sp. z o.o.
warszawa@general-overnight.pl

GO! Express & Logistics Katowice sp. z o.o.
katowice@general-overnight.pl

GO! General Overnight Poznań
poznan@general-overnight.pl

GO! Express & Logistics Wrocław sp. z o.o.
wroclaw@general-overnight.pl